

VEJLEDNING TIL

17 spørgsmål: Dig og din økonomi

Kort beskrivelse

Redskabet er et ark med 17 ja/nej-spørgsmål fordelt på fem centrale privatøkonomiske emner. Arket bruges individuelt eller som redskab til interview i små grupper til at skabe indsigt i og refleksion om sin egen privatøkonomiske adfærd og situation, styrker og svagheder.

Formål

Spørgsmålene kan bruges til at afklare, hvor man har mest brug for hjælp, øvelse eller opmærksomhed for at ændre adfærd. I dialog med en vejleder eller underviser kan svarene også synliggøre, hvor der er behov for hjælp.

Med indsigten fra spørgsmålene kan man vælge, hvilke af de øvrige temaer man vil arbejde videre med (lån og gæld, budget og overblik, forbrug og købevaner samt planer og mål).

Anvendelse

Redskabet er særligt velegnet

- Som dialogredskab til 1:1 vejlednings- eller trivselssamtaler, herunder til løbende opfølgning.
- Som interview- og dialogøvelse i grupper af max 3 deltagere.
- Som opstart på et undervisningsforløb eller inden en temadag om privatøkonomi for at sikre, at deltagerne har en fornemmelse af egen privatøkonomiske trivsel, styrker og svagheder.

Tid

- 20-45 minutter

Materialer

- Et spørgsmålsark og skriveredskab til hver enkelt person

Sådan gør du

Til 1:1-samtaler

- Introducer spørgsmålsarket som 'en måde at tage temperaturen på forholdet til sin egen økonomi'.
- Gør det klart, at svarene ikke er præcise, men kun giver en ide om eget syn på styrker og svagheder.
- Gør det klart, at arket er personligt og ens eget. Man kan vælge at tage det med og gemme det eller smide det væk. Fortæl, at du gerne vil tale om svarene bagefter – men at det er frivilligt.
- Læs spørgsmålene op sammen eller lad den unge svare på spørgsmålene i fred og ro.
- Vær nysgerrig på, hvad den unge selv opdager, tænker eller undrer sig over. Kom igennem så mange af emnerne, som er relevante for den enkelte.
- Afslut med at tale om, hvad næste skridt kan være. Det kan være svært at se sine økonomiske problemer i øjnene, og handling kan kræve tid, støtte, opmuntring og vedvarende opbakning.

Til gruppeøvelser

- Hver gruppedeltager skal have sit eget ark.
- Gruppens deltagere kan skiftes til at læse et spørgsmål, som alle svarer på.
- Som vejleder/underviser er du til rådighed for spørgsmål og kan spørge ind til deres svar.
- Afslut i plenum med refleksioner og evaluering af aktiviteten. Gør det klart, at man altid kan komme til dig, en ven, vejleder eller en, man stoler på, hvis man har brug for hjælp.

Vær opmærksom på

Tegn på økonomisk mistrivsel

Nogle unge kan have så store udfordringer med deres økonomi, at det påvirker deres trivsel, hverdag og skolegang. Første skridt er altid en privat samtale med en vejleder. Der kan herefter og altid henvises til Forbrugerrådet Tænks landsdækkende Økonomi- og Gældsrådgivning, som er gratis, uvildig og fortrolig.