

## VEJLEDNING TIL

# Dialogkort: Dig og din økonomi

### Kort beskrivelse

Dialogkortene består af 17 kort med spørgsmål fordelt på fem centrale privatøkonomiske emner. Hvert kort har påtrykt tallene 1-10 som svarskala.

### Formål

Dialogkortene bruges på samme måde som spørgsmålsarket med 17 spørgsmål: Til at igangsætte en dialog med den unge, som skaber indsigt i og refleksion om egen privatøkonomiske adfærd og situation, styrker og svagheder.

Spørgsmålene og den unges svar herpå kan bruges til at afklare, hvor man har mest brug for hjælp, øvelse eller opmærksomhed for at ændre adfærd. Herefter kan man vælge at arbejde videre med øvelser inden for et eller flere af temaerne lån og gæld, budget og overblik, forbrug og købevaner samt planer og mål.

### Anvendelse

Redskabet er særligt velegnet

- Som dialogredskab til 1:1 vejlednings- eller trivselssamtaler, herunder til løbende opfølgning
- Som interview- og dialogøvelse i grupper af max 3 deltagere, som kender hinanden
- Som opstart på et undervisningsforløb eller inden en temadag om privatøkonomi for at sikre, at deltagerne har en fornemmelse af egen privatøkonomiske trivsel, styrker og svagheder.

### Tid

- 20-45 minutter

### Materialer

- Et sæt dialogkort per person/gruppe
- En lige linje, fx en snor, et stykke tape, en pind

### Sådan gør du

- Læg kortene i en bunke med spørgsmålssiden op. Bed den/de unge om at vælge et spørgsmål og prøve at svare ved at vurdere sig selv på en skala fra 1-10.
- Gå i dialog med den/de unge om deres svar og selvopfattelse. Den/de unge kan hele tiden ændre deres vurdering, indtil svaret føles rigtigt.
- Hvis behov, så tal om udviklingsmuligheder og den unges målsætninger inden for de forskellige adfærdsområder.
- Gentag øvelsen løbende for at synliggøre fremskridt og vurdere støttebehov.

### Vær opmærksom på

Tegn på økonomisk mistrivsel

Nogle unge kan have økonomiske udfordringer, som påvirker deres trivsel, hverdag og skolegang. Første skridt er altid en privat samtale med en vejleder. Der kan herefter og altid henvises til Forbrugerrådet Tænks landsdækkende Økonomi- og Gældsrådgivning, som er gratis, uvildig og fortrolig.