

## VEJLEDNING TIL

# Planlægningsøvelse: Fremtidsdrømme

### Kort beskrivelse

Denne planlægningsøvelse går ud på at overveje, hvad ens fremtidsdrømme vil koste, og hvilke skridt man vil kunne tage for at få råd. Øvelsen tager udgangspunkt i en illustreret plakat, som inviterer til, at man kan skrive eller tegne sine fremtidsdrømme, for dem, der gerne vil udtrykke sig med andet end skrift.

### Formål

Det primære formål med øvelsen er

- At deltagerne overvejer, om deres fremtidsdrømme koster noget
- At skabe bevidsthed om, at det kræver bevidste handlinger i nutiden for at kunne realisere et økonomisk ønske i fremtiden
- At få deltagerne til at formulere og forpligte sig på de første skridt på vejen

### Anvendelse

Redskabet er særligt velegnet

- Som en kombineret aktivitet, hvor opgaven løses individuelt, men der arbejdes i grupper af 2-3 personer, som kan sparre med og inspirere hinanden

### Tid

- Fra 1 time til flere timer

### Materialer

- 1 øvelsesark/plakat printet *per deltager*, meget gerne i A3 og i farver
- Materialer til ophæng af plakaterne
- Skrive- og tegneredskaber til hver person / til deling i en gruppe

### Sådan gør du

- Introducer til formålet med øvelsen.
- Opdel i grupper a 2-3 personer, for dem der ønsker det. Uddel materialer og sæt øvelsen i gang. Lad deltagerne vide, hvis de skal fremlægge noget for andre efterfølgende.
- Spørg nysgerrigt ind undervejs, herunder udfordre deltagerne til at være så konkrete som muligt på, hvilke skridt de kan tage hen imod at realisere deres drøm. Jo mere konkret og hverdagsnært, jo bedre.
- Mærk efter, hvornår gruppen føler sig færdige. Dette kan variere meget. For at styrke refleksion og komme mere i dybden, kan det være en god ide at bede deltagere på tværs af deres grupper om at fremlægge foreløbigt for hinanden og give feedback til hinanden.
- Afslut fx ved at bede alle eller udvalgte om at fremlægge deres produkt og overvejelser. Det vil være godt, hvis øvelsen kan munde ud i, at de enkelte deltagere modtager feedback og input til, hvordan de kan nå deres mål ved at ændre på deres konkrete hverdagsøkonomiske adfærd. Ved at tale højt om mål og midler, styrkes den enkeltes følelse af forpligtelse.
- Næste skridt kan være budgetøvelser, hvis ikke I allerede har lavet den. Her kan man arbejde med, hvor man vil kunne spare på forbruget, for at øge opsparingen.

## **Vær opmærksom på**

### Tegn på økonomisk mistrivsel

Nogle unge kan have så store udfordringer med deres økonomi, at det påvirker deres trivsel, hverdag og skolegang. Hvis du oplever det, er første skridt altid en privat samtale med en vejleder. Der kan herefter og altid henvises til Forbrugerrådet Tænks landsdækkende Økonomi- og Gældsrådgivning, som er gratis, uvildig og fortrolig.