

Budgetøvelse: Dit budget for øvrige udgifter

Kort beskrivelse

Med dette budgetark er det nemt at lægge et overskueligt budget for øvrige udgifter. Posterne i budgettet er målrettet yngre voksne med eller uden egen husholdning og er tilpasset efter budgetskabelonen på www.raadtilpenge.dk, hvor der også kan findes en online version.

Med afsæt i budgetarket for øvrige udgifter arbejder man alene eller sammen i mindre grupper om at gå gennem sit forbrugsoverblik og posteringer i løbet af de seneste måneder. Øvelsen går ud på at lave et realistisk budget, som afspejler det forbrug, man *aktuelt* faktisk har, for at kunne vurdere, om man holder sig inden for ens rådighedsbeløb, eller om der er behov for at lave et revideret budget.

Før denne øvelse bør man lave de to andre budgetøvelser, men som minimum skal man have lagt sit budget for faste udgifter, hvoraf ens månedlige rådighedsbeløb vil fremgå.

Formål

Formålet med øvelsen er at få et indblik i, hvordan ens forbrug til tøj, mad, fornøjelser og diverse fordeler sig. Ved at lave et realistisk budget herfor opnår man

- Viden om, hvorvidt ens aktuelle forbrug er mindre eller højere end ens rådighedsbeløb
- Indsigt i og refleksion over, hvad man rent faktisk bruger sine penge på, og hvor der eventuelt skal justeres på forbruget

Anvendelse

Redskabet er særligt velegnet

- Som individuel øvelse med hjælp fra fx en vejleder.
- Som gruppeøvelse for 2-4 personer, som kan hjælpe hinanden med at finde frem til deres faktiske forbrug ved hjælp af netbank, aktivitetsoversigt i Mobilepay, betalingservice og lignende, og som man kan tale og sparre med undervejs.

Tid

- Til individuel brug: 20-30 minutter. Som gruppeøvelse: 45-60 minutter.

Materialer

- Et budgetark for øvrige udgifter per person
- Skriveredskab
- Deltagerne skal selv kunne få adgang til NemID/MitID, netbank mv. via telefon eller pc

Sådan gør du

Som gruppeøvelse:

- Introducer i plenum til formålet med øvelsen og gør det klart, at de skal undersøge, hvad de faktisk og reelt bruger, før de kan lave et realistisk ønskebudget, som det giver mening at prøve at følge
- Gør det klart, at budgettet er personligt og ens eget. Man kan vælge at tage det med og gemme det, eller smide det væk bagefter. Understreg, at det er en øvelse i at skabe økonomisk overblik over sine udgifter. Det er derfor ikke afgørende, om alle poster er helt korrekte. Bed dem om at lægge mærke til, om der er noget, der overrasker eller undrer dem undervejs.
- Forklar, hvorfor der er to kolonner: En til månedlige udgifter og en til ugentlige. Det kan være rart at vide, hvad man har til rådighed hver uge, når det gælder øvrige udgifter.
- Opdel i mindre grupper a 2-4 personer og sæt øvelsen i gang.
- Hjælp grupperne undervejs, hvis de ikke ved, hvor de finder deres udgiftsposter, eller der er noget, der overrasker eller undrer. Vær nysgerrig og spørg gerne ind til, hvordan de helt konkret kan ændre på udgifter, de synes fylder for meget, og hvem der kan hjælpe dem.

- Saml op i plenum eller med grupperne enkeltvis. Gør det klart, at man altid kan komme til dig, en ven, vejleder eller en man stoler på, hvis man har brug for hjælp til sin økonomi eller gerne vil ændre på noget.

Vær opmærksom på

Tegn på økonomisk mistrivsel

Nogle unge kan have så store udfordringer med deres økonomi, at det påvirker deres trivsel, hverdag og skolegang. Hvis du oplever det, er første skridt altid en privat samtale med en vejleder. Der kan herefter og altid henvises til Forbrugerrådet Tænks landsdækkende Økonomi- og Gældsrådgivning, som er gratis, uvildig og fortrolig.