

VEJLEDNING TIL

Budgetøvelse: Dit forbrug

Kort beskrivelse

Øvelsesarket 'Dit forbrug' er et simpelt, taktilt og visuelt redskab til at få et overordnet overblik over, hvad man bruger sine penge på, og hvordan ens forbrug er sammensat, før man lægger et egentligt budget. Øvelsen er individuel, men kan med fordel laves i mindre grupper.

Formål

Formålet med øvelsen er

- At få et første overblik over sit forbrug: Hvilke typer udgifter har man, hvor stor en andel af de samlede udgifter udgør de, samt overveje, om de enkelte udgifter er nødvendige eller mindre nødvendige.
- At kunne tale om og sammenligne eget forbrug og prioriteringer med de andres.
- At starte en refleksion over eget forbrug og prioriteringer.

Anvendelse

Redskabet er særligt velegnet

- Som gruppeøvelse, inden deltagerne lægger deres egentlige budgetter for faste og øvrige udgifter
- Som individuel øvelse i forbindelse med dialog med en vejleder om eget forbrug og tanker herom

Tid

- Som individuel øvelse: 20 minutter
- Som gruppeøvelse: 45-60 minutter

Materialer

- Et øvelsesark 'Dit forbrug' per gruppedeltager
- 1 saks og 1 lim til hver gruppe

Sådan gør du

Til individuel brug i vejledning:

- Introducer øvelsens formål og gør det klart, at svarene ikke behøver være præcise, men blot give en første fornemmelse af, hvad pengene bruges på.
- Gør det klart, at arket er personligt og ens eget. Man kan vælge at tage det med og gemme det eller smide det væk. Fortæl, at du gerne vil tale om svarene bagefter.
- Hjælp igennem de enkelte udgiftsposter og vær nysgerrig på, hvad der ligger under de enkelte poster. Gør et forsøg på at blive så konkret som mulig på, hvad de enkelte poster koster, hvorfor de er nødvendige/ikke-nødvendige osv. Det vil være en fordel, når det egentlige budget skal lægges senere.
- Afslut med at aftale, om der skal lægges et egentligt budget, og afklare, om den unge selv vurderer, at der er brug for at tale mere om hans/hendes forbrugsadfærd og økonomiske situation.

Til gruppeøvelser

- Hver gruppedeltager skal have sit eget ark.
- Introducer øvelsens formål for gruppen.

- De må gerne hjælpe hinanden undervejs, spørge ind til de andres udgifter og udfordre, hvor de placeres i cirklen. Bed deltagerne om at tale om deres forbrugscirkler med afsæt i de tre spørgsmål på arket.
- Som vejleder/underviser er du til rådighed for spørgsmål og kan spørge ind til deres svar.
- Afslut i plenum med fælles refleksion og evaluering af aktiviteten. Gør det klart, at man altid kan komme til dig, en ven, vejleder eller en man stoler på, hvis man har brug for hjælp til sin økonomi eller gerne vil ændre på noget.

Vær opmærksom på

Tegn på økonomisk mistrivsel

Nogle unge kan have så store udfordringer med deres økonomi, at det påvirker deres trivsel, hverdag og skolegang. Første skridt er altid en privat samtale med en vejleder. Der kan herefter og altid henvises til Forbrugerrådet Tænks landsdækkende Økonomi- og Gældsrådgivning, som er gratis, uvildig og fortrolig.