

Dialogøvelsen: Dumme penge

Kort beskrivelse

'Dumme penge' er en kort dialogøvelse til mindre grupper, som styrker bevidsthed om, at forskellige typer forbrug er knyttet til forskellige positive og negative følelser.

Formål

- Blive bevidst om hvilke følelser man får før, under og efter, ved forskellige former for forbrug
- Skabe grundlag for at blive mere bevidst om, samt bedre at kunne prioritere, sit forbrug

Anvendelse

Redskabet er særligt velegnet

- Som dialogøvelse for mindre gruppe a 2-3 personer. Bliver grupperne større er der en risiko for, at der bliver mindre tid til dialog om deres input.
- Før man går i gang med at lære at lægge sine budgetter eller i forbindelse med undervisning om pengeforbrug mere generelt

Tid

- 20-30 minutter

Materialer

- Et øvelsesark per gruppe, gerne printet i A3 og farver
- Skriveredskaber og gerne post-its

Sådan gør du

- Introducer til formålet med øvelsen i plenum
- Vis eventuelt denne lille video ['Købevaner'](#) først i plenum, som indledning til at tale om, at forbrug kan medføre fortrydelse og irritation.
- Fortæl, om grupperne skal fremlægge noget for andre bagefter eller ikke
- Opdel i mindre grupper a 2-3 personer, uddel materialer og sæt øvelsen i gang
- Næste skridt efter denne øvelse kan være, at de lægger deres budget for øvrige udgifter

Vær opmærksom på

Tegn på økonomisk mistrivsel

Nogle unge kan have så store udfordringer med deres økonomi, at det påvirker deres trivsel, hverdag og skolegang. Hvis du oplever det, er første skridt altid en privat samtale med en vejleder. Der kan herefter og altid henvises til Forbrugerrådet Tænks landsdækkende Økonomi- og Gældsrådgivning, som er gratis, uvildig og fortrolig.