

## VEJLEDNING TIL

# Dialogøvelse: Hack dit forbrug

### Kort beskrivelse

Hack dit forbrug er en øvelse, som handler om at blive klogere på, hvordan man kan holde styr på sit forbrug på mange forskellige måder. For de unge, som ikke er glade for at følge med i netbank, tjekke sin konto eller samle kvitteringer, kan der være andre måder at sørge for, at man ikke bruger flere penge, end man har. Det er den slags 'hacks', som denne øvelse sætter fokus på.

### Formål

Formålet med øvelsen er

- At deltagerne får inspiration fra andres kreative metoder og 'hacks' til ikke at bruge flere penge, end de har
- At deltagerne bliver bevidste om de metoder, de selv bruger, til at holde styr på deres penge, samt reflekterer over, hvorfor de virker

### Anvendelse

Redskabet er særligt velegnet

- Som øvelse til grupper af 3-5 personer

### Tid

- Som gruppeøvelse: 30-45 minutter

### Materialer

- Et 'Hack dit forbrug'-øvelsesark per gruppe – helst i A3 og farveprint
- Skriveredskaber og tape til ophæng
- En telefon/tablet per gruppe, som de kan scanne QR-koden på øvelsesarket med og dermed få adgang til filmen, som skal ses som led i øvelsen.

### Sådan gør du

- Hver gruppe skal have et fælles print af 'Hack dit forbrug'.
- Introducer øvelsens formål for gruppen ved at fortælle dem, at man måske ikke behøver være en haj til netbank eller samle kvitteringer for at kunne holde godt styr på sine penge.
- Fortæl, at øvelsen går ud på at finde frem til de bedste og nemmeste hacks (metoder) til at styre sit forbrug og holde styr på pengene. Resultatet skal formidles i de fire cirkler med tegninger, symboler eller ord, og fremlægges i plenum til sidst. Her kan man vælge, at ikke alle fremlægger alt.
- Opdel i grupper, uddel materialer, og sæt øvelsen i gang.
- Som vejleder/underviser er du til rådighed for spørgsmål undervejs, og kan understøtte refleksionen i grupperne.
- Afslut i plenum med fælles fremlæggelse og evaluering af aktiviteten.

### Vær opmærksom på

Tegn på økonomisk mistrivsel

Nogle unge kan have så store udfordringer med deres økonomi, at det påvirker deres trivsel, hverdag og skolegang. Første skridt er altid en privat samtale med en vejleder. Der kan herefter og altid henvises til Forbrugerrådet Tænks landsdækkende Økonomi- og Gældsrådgivning, som er gratis, uvildig og fortrolig.