

Opvarmningsleg: Fokus på økonomi

Kort beskrivelse

Denne opvarmningsleg foregår på gulvet i en rundkreds. Legen går ud på, at underviser eller vejleder oplæser en række udsagn om forhold til økonomi, penge, kontanter, forbrug, lån og betalingsmidler, som deltagerne kan svare på ved at forblive i, eller træde frem i midten af, cirklen.

Formål

Legen er en ufarlig introduktionsmåde at begynde at tale om emnet privatøkonomi i et fællesskab. Det er ikke afgørende, at der gives sande eller rigtige svar, men at alle deltager og oplever ikke at være alene om en given adfærd eller holdning.

Anvendelse

Redskabet er særligt velegnet

- Som opvarmning i en gruppe af mindst 8 personer forud for et undervisningsforløb eller en temadag om privatøkonomi.
- Som fysisk aktivering for en gruppe af mindst 8 personer mellem andre øvelser om privatøkonomi.

Tid

- 10-20 minutter

Materialer

- Gulvplads

Sådan gør du

1. Deltagerne stiller sig i en cirkel på gulvet. Øvelsens formål forklares.
2. Lederen af øvelsen læser et udsagn op ad gangen (se herunder) og beder alle, som er enige i udsagnet, træde et skridt frem og bytte plads med en anden, der også er trådt frem.
3. Hvis kun én træder frem, bør lederen af øvelsen også træde frem og bytte plads med vedkommende, så ingen føler sig alene.
4. Fortsæt evt. med flere spørgsmål, hvis gruppen er åben over for det.

Brug disse udsagn:

- Jeg har spist morgenmad
- Jeg er cyklet herhen i dag
- Jeg har kontanter på mig
- Jeg tænker tit på penge
- Jeg tænker ikke så meget over, hvad jeg bruger mine penge på
- Jeg ved, hvor mange penge jeg har tilbage til resten af måneden
- Jeg planlægger, hvad jeg bruger mine penge på
- Jeg bliver fristet af tilbud og spotvarer
- Jeg har netbank som app på min telefon
- Jeg læser beskederne i min e-boks
- Jeg har en opsparing
- Jeg vil gerne begynde at spare op
- Jeg synes selv, jeg skylder mange penge væk
- Jeg låner tit penge af mine venner og familie
- Jeg køber indimellem ting, som jeg først betaler for senere

Vær opmærksom på
Tegn på økonomisk mistrivsel

Nogle unge kan have økonomiske udfordringer, som påvirker deres trivsel, hverdag og skolegang. Første skridt er altid en privat samtale med en vejleder. Der kan herefter og altid henvises til Forbrugerrådet Tænks landsdækkende Økonomi- og Gældsrådgivning, som er gratis, uvildig og fortrolig.